

The background of the slide is a photograph of the back of a person with dark hair, wearing a light-colored t-shirt. The t-shirt has the hashtag "#ubahstigma" printed in a teal color, and the word "withus" is printed in a dark teal color, continuing the phrase. The entire image is overlaid with a semi-transparent teal filter.

#ubahstigmawithus

Ubah Stigma Impact Report

2018 – 2021

Tentang Kami

Mendorong Indonesia yang bebas dari stigma kesehatan mental.

1

Meningkatkan literasi kesehatan mental masyarakat dari anak hingga dewasa

2

Membangun generasi muda sebagai penggerak perubahan kesehatan mental

3

Menormalkan topik kesehatan mental dan mencari bantuan psikologis profesional

Telah diliput di sejumlah media:

TheJakartaPost

kompasiana
Beyond Blogging

IDN TIMES

@eritabaik.id

TEMPO



Jejak Kami



FEB 2018
Ubah Stigma didirikan
sebagai organisasi
non-profit



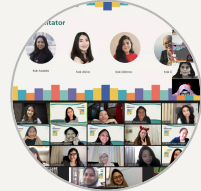
NOV 2019
Penghargaan dari
**Kementerian Kesehatan
Republik Indonesia**



NOV 2020
Total galang dana
Rp. 43,000,000
kepada panti ODGJ



FEB 2021
Resmi sebagai
**Yayasan Ubah Stigma
Indonesia**



SEP 2021
**Pilot Program
2022**

2018

2019

2020

2021

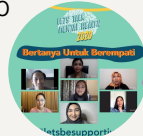
JUL 2018
Seminar **Let's Talk
Mental Health**
2018 - 2021



JUL 2019



AUG 2020



AUG 2021



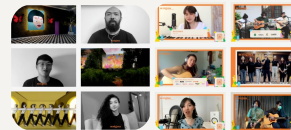
OKT 2018
Pameran **Senigma**
2018 - 2021



OKT 2019



OKT 2020



OKT 2021



Sejak didirikan pada tahun 2018, kami telah meraih

20+

Acara dilaksanakan untuk meningkatkan kesadaran atas kesehatan mental

3,000+

Peserta melalui acara yang dilaksanakan oleh Ubah Stigma

35,000+

Peserta melalui acara kolaborasi Ubah Stigma dengan eksternal

23,000+

Jumlah *followers* di kanal Instagram @ubahstigma

Kami telah bekerjasama dengan



Langkah Ke Depan

Ubah Stigma akan fokus dengan tiga program utama yang dapat membantu kesehatan mental dari berbagai kalangan mulai dari anak-anak, remaja hingga dewasa muda.

Untuk memastikan dampak nyata dari program terhadap audiens kami, kami akan berfokus pada evaluasi program-program secara berkala. Evaluasi program akan dilakukan melalui feedback yang didapatkan dari audiens, partner program, pemateri program, dan advisor program.

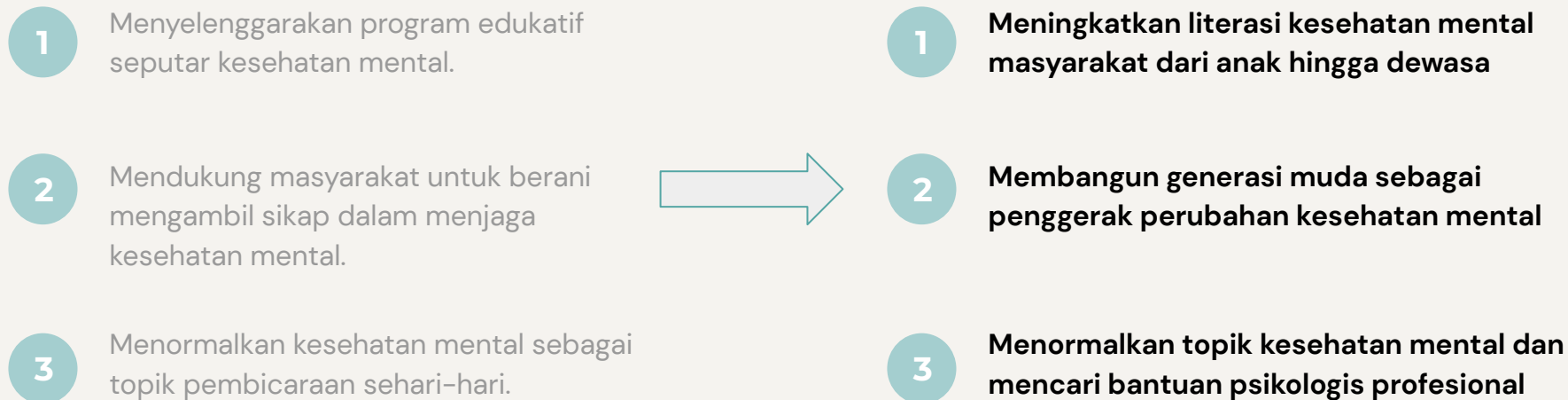
Melalui ini, kami berharap misi kami menjadi lebih efektif dalam mencapai visi besar kami.

#ubahstigma withus



Mendefinisikan Ulang Misi Kami

Visi: Mendorong Indonesia yang bebas dari stigma kesehatan mental.



Target di 2022

1

Membangun dan mengembangkan program-program baru organisasi

Ubah Stigma akan menjalankan tiga program utama yang membidik segmen pasar yang berbeda; dari anak, remaja hingga dewasa.

Success Metrics:

Jangkauan program

Engagement rate platform media sosial

2

Meningkatkan dampak kegiatan yang terukur terhadap visi organisasi

Seiring pertumbuhan organisasi, kami berkomitmen untuk memperbesar skala dampak kami dalam mengubah stigma kesehatan mental di Indonesia melalui setiap program..

Success Metrics:

Perubahan perilaku terukur

Jangkauan program

3

Menjadi organisasi yang berkelanjutan secara finansial

Seiring pertumbuhan organisasi, kami berkomitmen untuk memperbesar skala dampak kami dalam mengubah stigma kesehatan mental di Indonesia melalui setiap program..

Success Metrics:

Jangkauan mitra

Dana yang terkumpulkan

Fokus Program di 2022



Generasi TANGGUH

Program pendidikan kesehatan mental dan resiliensi ditujukan kepada murid berusia 11-12 tahun beserta guru dan orang tua murid.

PROGRAM BERSATU

Bersama Stigma Runtuh

Program pelatihan advokasi ditujukan kepada remaja dan dewasa muda untuk menjadi agen perubahan atau *advocate* kesehatan mental.

Wellness at Work by Ubah Stigma

Program seminar dan workshop ditujukan kepada perusahaan atau organisasi untuk mengembangkan literasi kesehatan mental dan produktivitas kerjanya.

Tim Ubah Stigma



Asaelia Aleeza
Co-Founder



Emily Jasmine
Co-Founder



Sasya Natasanthi
Chief Operating Officer



Zefanya Rotua
Chief Financial Officer



Atilla Agussalam
Head of Generasi Tangguh



Fauzia Ramadhani
Head of Marketing



Sekar Wibowo
Head of Public Relations



Nilam Sanjung
Head of Fundraising



Alma Roosnelia
Head of Partnership

Terima Kasih

 contact@ubahstigma.org

 [@ubahstigma](https://www.instagram.com/ubahstigma)

 [Ubah Stigma](https://www.facebook.com/UbahStigma)

 [Ubah Stigma](https://www.linkedin.com/company/UbahStigma)

 [Ubah Stigma](https://www.spotify.com/UbahStigma)

 [Ubah Stigma](https://www.tiktok.com/UbahStigma)

 ubahstigma.org